

2024 デイサービス 優しい時間 2月 月間献立表



日	月	火	水	木	金	土
				1 節分ちらし寿司 汁物	2 メヌケの香味油蒸し 揚げしんじょうと茄子の煮物 海藻サラダ 汁物	3 ビーフシチュー キャベツとソーセージの炒め物 ワカメと大根のサラダ 汁物
4	5 肉団子の酢豚風 白菜とほし海老の煮浸し 湯葉入りチンゲン菜 汁物	6 カゴカマス味噌焼 さつま揚げと切昆布の煮物 玉葱と人参のマリネ 汁物	7 鶏の照焼きスライス 冬瓜の煮物 サラダ風ポテト卵の花 汁物	8 中華旨煮 3色ナムル 焼餃子 汁物	9 ホキの幽庵焼き 竹輪とほうれん草の煮物 シーフレッシュサラダ 汁物	10 すき焼き風煮込み カレービーフン てっぱい(酢味噌和え) 汁物
11	12 さばのしょうが煮 切干大根 <small>わかめと胡瓜の酢の物(カニカマ入り)</small> 汁物	13 豚肉の香味焼き 根菜のごった煮 ほうれん草の海苔和え 汁物	14 メヌケの白味噌煮 茄子のみょうが煮 セロリと野菜のピクルス 汁物	15 さわら塩麴焼き カニ風味サラダ 大根菜のじゃこ炒め 汁物	16 牛丼 南瓜サラダ <small>ほうれん草と白菜の生姜風味</small> 汁物	17 厚揚げのとぼろ煮 ジャーマンポテト ほうれん草ごまあえ 汁物
18	19 ハンバーグ ぜんまい煮 おくら磯わさび風味 汁物	20 ほきみりん醤油焼き いか団子の煮物 小松菜のからし和え 汁物	21 鶏肉とごぼうの旨煮 野菜とベーコンの炒め物 白菜のお浸し 汁物	22 ホッケー一夜干し焼 竹輪と人参と大根の煮物 茄子のポン酢和え 汁物	23 イワシ生姜煮 コールスローサラダ かぼちゃいとこ煮 汁物	24 チキンカレー(とぼろ) もやしの中華和え ささがきごぼうサラダ 汁物
25	26 マス旨塩焼 <small>さつま揚げと切昆布の煮物</small> <small>ほうれん草のおろし和え</small> 汁物	27 さばみりん干し焼 じゃがいものポトフ 海藻サラダ 汁物	28 ニシン塩焼き かぼちゃの鶏とぼろあん 大根菜のじゃこ炒め 汁物	29 豚角煮 うまい菜のわさび和え おかず豆 汁物		

*一部献立内容が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

株式会社 テンダーハート