優しい時間　通信

2026年10月号
No.234

敬老の日を迎えられ、心からお慶び申し上げます

体操の秋

食欲の秋

敬老の日ランチ

ご当地ランチ

敬老の日には天ぷらとお赤飯
ご当地ランチ(長崎)は
ちゃんぽんを頂きました！

・・・・・9月のお誕生日・・・・・

歌レクの秋

・・・10月の活動内容・・・

★★毎日の日課★★　ストレッチ体操

★★★手工芸★★★　・キーホルダー
・カレンダー作り

10月の予定

15日（木）　パン移動販売(オーベル)
19日（月）　外出行事
26日（月）　パン移動販売(エンゼル)

・・とくしまる(移動販売)　毎週火曜・金曜訪問・・

9月の創作物

ハロウィンバック

手作りカレンダー

デイサービス 優しい時間